Sonnenkanon

Die Sonne blickt mit hellem Schein  
So freundlich in die Welt hinein  
Mach’s ebenso  
Sei heiter und froh

Der Baum streckt seine Äste vor  
Zur Höhe strebt er kühl empor  
Mach’s wie der Baum –  
Im sonnigen Raum

Die Quelle springt und rieselt fort  
Zieht rasch und leicht von Ort zu Ort  
Mach’s wie die Quell  
Und rege Dich schnell

Der Vogel singt sein Liedlein schnell  
Freut sich an Sonne, Baum und Quel  
Mach’s ebenso  
Sei rüstig und froh

Text: Johann Gottfried [Herder](https://www.volksliederarchiv.de/lexikon/herder/)



Cäsar Flaischlen (1864-1920)

Hab Sonne im Herzen...mit der Melodie: „Im Märzen der Bauer“

Hab Sonne im Herzen,  
ob’s stürmt oder schneit,  
ob der Himmel voll Wolken,  
die Erde voll Streit ...  
hab Sonne im Herzen,  
dann komme was mag:  
das leuchtet voll Licht dir  
den dunkelsten Tag!

Hab ein Lied auf den Lippen  
mit fröhlichem Klang,  
und macht auch des Alltags  
Gedränge dich bang ...  
hab ein Lied auf den Lippen,  
dann komme was mag:  
das hilft dir verwinden  
den einsamsten Tag!

Hab ein Wort auch für andre  
in Sorg und in Pein  
und sag, was dich selber  
so frohgemut lässt sein:  
Hab ein Lied auf den Lippen,  
verlier nie den Mut,  
hab Sonne im Herzen,  
und alles wird gut!